

# Relaxation Salon



2017年 プロモーションメニュー

## ヒストリー -History- 60分 8,200円

春夏バージョン(4月~9月末まで)

アロマテラピーという言葉が生まれるきっかけとなったフランス産ラベンダーと、近年、精油が誕生した日本産ユズを使用します。新旧二つの香りが心身の隅々までいきわたり本来ある美しさを目覚めさせるでしょう。なお、ユズも水蒸気蒸留法で抽出されたものを使用します。

- 内 容 ▶▶ 顔、首、デコルテ、肩のトリートメント (フェイシャル60と同じ)
- 使用基材 ▶▶ 精油:ラベンダー・アングスティフォリア、ユズ ハーブウォーター:ラベンダー

アロマテラピーという言葉はフランス人化学者ルネ・モーリス・ガットフォセがつけました。実験中に手に火傷をおってしまった彼はラベンダーの精油を患部に塗布し、その後の傷の回復がとても良好だったことがきっかけとなり精油を用いた療法の研究を始め、1937年に著書『アロマテラピー』が出版されました。

● **フェイシャル** ダマスクローズを中心に気品溢れる香りが艶やかな美しさをもたらします。 ※表示価格は全て税込です。

フェイシャル30 30分 4,400円 (仰向け) 顔

フェイシャル60 60分 8,700円 (仰向け) 顔、首、デコルテ、肩

使用精油: ローズ、ゼラニウム・ブルボン、カモマイル・ローマン、パルマローザ

使用植物油: ホホバ油、ファーマス油

● **ボディ** 心地よい香りが疲れた心と身体に深いリラクゼーションをもたらします。

ボディ30 30分 4,400円 (仰向け) 頭、首、肩

ボディ60 60分 8,700円 (うつ伏せ) 背中 → (仰向け) 頭、首、デコルテ、肩、腕

ボディ90 90分 13,000円 (うつ伏せ) 背中、脚 → (仰向け) 頭、首、デコルテ、肩、腕、脚

使用精油: パルマローザ、ラベンダー・レイドバン、イランイラン、ローズマリー・シネオール、カユプテ、ローズウッド、リトセア、ラブラドルティ、マンダリン

使用植物油: ホホバ油、ファーマス油

● **トータル** フェイシャルとボディを組み合わせ、より深いリラクゼーションから内なる美しさを目覚めさせます。

トータル90 90分 13,000円 (仰向け) 頭、顔、首、デコルテ、肩、腕、脚

トータル120 120分 17,300円 (うつ伏せ) 背中、脚 → (仰向け) 頭、顔、首、デコルテ、肩、腕、脚

使用精油: (フェイシャル) ローズ、ゼラニウム・ブルボン、カモマイル・ローマン、パルマローザ

(ボディ) パルマローザ、ラベンダー・レイドバン、イランイラン、ローズマリー・シネオール、カユプテ、ローズウッド、リトセア、ラブラドルティ、マンダリン

使用植物油: ホホバ油、ファーマス油

● **フット** 清涼感のあるすっきりした香りが脚の疲れを優しくときほぐします。

フット30 30分 4,400円 (仰向け) 脚

フット60 60分 8,700円 (うつ伏せ) 脚 → (仰向け) 脚

使用精油: レモングラス、シダー、サイプレス、ジュニパー、ペパーミント

使用植物油: ホホバ油、ファーマス油

● **オプション** 一人用布製テントのハーブスチームサウナです。汗とともに蓄積された老廃物を排出します。

ハーブテント 30分 3,300円

※トリートメントメニューと合わせてご利用ください。

※使用する椅子の制限により体重100kg以下の方に限らせていただきます。

※ メニュー時間にはコンサルテーション、お着替え、ティーサービスも含まれます。

※ ご宿泊以外の方はメニュー料金の他に施設使用料1,150円(税込)を申し受けます。(温泉ご利用・貸タオル付き)

2017/2/1現在

ご利用案内は裏面に記載



蓼科の森が与えてくれる癒しの空間の中、精油とオールハンドのトリートメントがリラクゼーションと美しさをもたらします。



#### - 眠りを誘う優しいアロマトリートメント -

精油を植物油に希釈し、優しく塗布して副交感神経を優位にたたせ、精油の成分を皮膚や呼吸から身体の内部へと浸透、吸収させていき、自然治癒力を呼び覚まします。

#### - 良質な精油を使用 -

芳香植物の花や葉、実などから抽出され、自然治癒力を呼び覚ます有効成分を多く含有しています。アロマトリートメントで使用する精油は良質でなければなりません。

当サロンでは、プラナロム社のケモタイプ精油を使用しています。自然そのもの、もしくは自然に近い環境で無農薬自然栽培した芳香植物から抽出し、ロット毎に成分分析、検査され、なおかつ、プラナロム社正規日本輸入代理店 健草医学舎の検査をも通った信頼できるものです。



#### - ご利用案内 -

当サロンは予約制です。ご予約は、ご利用日の3か月前より承ります。  
当日のご予約受付は、希望ご予約時間の30分前までとさせていただきます。  
また、ご予約の際は注意事項をお読みください。

#### ●営業時間

通常日 15:00～21:30まで  
GW・お盆 14:00～21:30まで

#### ●ご予約・お問い合わせ

☎ **0266-67-0121** (リラクゼーションサロン直通)

客室からは内線**8012**番へお掛けください。

#### ●キャンセルについて

ご予約の変更、キャンセルされる場合は、前日21時までにご連絡ください。  
前日21時以降のキャンセルは100%のキャンセル料金を申し受けます。

#### ●注意事項

- ・16歳以上の方よりご利用いただけます。
- ・既往症、持病、治療中の病気や怪我、皮膚トラブル、アレルギーのある方は、担当医師にご確認の上、ご予約ください。  
妊娠中、授乳中の方はご予約の際にご相談ください。
- ・サロンへお越しいただいてのご予約、お問い合わせはお受け致しかねますので、予めお電話でお問い合わせください。
- ・サロン内に、ご同伴の方(お子様含む)がお待ちいただける場所がございません。ご予約のある方のみでお越しください。
- ・ご予約時間を過ぎてお越しの場合、トリートメント時間の短縮、またはトリートメントが行えないこともございます。  
その場合も全額料金を申し受けますので、予めご了承ください。
- ・コンサルテーションによりトリートメント内容の変更をお願いする場合もございます。
- ・飲酒をされている方へのトリートメントは体調不良の原因となる可能性がございますので、ご予約をされたお客様は飲酒をお控えください。  
飲酒をされてトリートメントをお受けになられた場合、当サロンでは一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・セラピストの判断により不適切だと思われる言動があった場合、ただちに退出していただきます。  
その場合も全額料金を申し受けますのでご了承ください。また、今後、当サロンのご利用をお断りさせていただく場合がございます。
- ・リラックスした環境をご提供する場所であるためサロン内での携帯電話のご利用はお控えください。  
マナーモードの設定をお願い致します。
- ・サロン内にトイレはございません。温泉内およびスパ棟1Fのトイレをご利用ください。

メニュー表は  
裏面にござ

 **テラス蓼科 リゾート&スパ**

〒391-0301 長野県茅野市北山4035 TEL 0266-67-0100 FAX 0266-67-1040 <http://www.terrace-tateshina.com>