

内湯

12月23・24日  
15:00~24:00限定



冬至 一陽来復の日

# ゆず湯

「冬至にゆず湯に入れば風邪を引かない」  
江戸時代からの風習です。

ゆず湯には 風邪の予防だけでなく 血行促進 美肌効果  
冷え性や神経痛を和らげる効果があるとされています。